

# 「今、ここ」で、 からだと心をつなぐゲシュタルト療法 Vol.2

私たちの心は目に見えず、とても抽象的で分かりにくいものです。そこで自分を知る手掛かりになるのが、からだの感覚です。あなたのからだはどんな表現をしているでしょう？からだの感覚に気づくことはまさに「今、ここ」の自分へコンタクト。この機会にゲシュタルトの真髄を体験してみませんか？

日にち：2023年8月24日(木)、25日(金)  
時間：10:00～17:00

## 講師からのメッセージ

ゲシュタルト療法は多くのセラピーの原流になっています。それは人の生き方、人生に深く触れることが可能だからです。理論とアプローチを体験しながら学ぶ方法が実践的です。



### ◆会場

道特会館 2階和室  
札幌市中央区北2条西2丁目26番  
TEL: 011-251-8506  
(仲通東向き、ネストホテル札幌駅前向かい)  
<http://doutokukaikan.com/index.html>

### ◆対象

ゲシュタルトに興味をお持ちの方どなたでも

### ◆参加費 (早割は2023年7月末日まで)

〈一般〉

- ・2日間：35,000円／早割：30,000円
- ・1日間：22,000円／早割：20,000円

〈GTT、GTSコース受講者〉

- ・2日間：30,000円／早割：25,000円
- ・1日間：18,000円／早割：16,000円

### ◆対面開催にあたってのお願い

- ・感染状況により、入室時の手指アルコール消毒、検温、ワークショップ中のマスク着用をお願いします。
- ・ご自身の体調に留意し、少しでも不調がみられたときはご欠席ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・コロナ感染拡大の状況によっては、開催を中止する場合がございます。

### ◆講師

百武 正嗣

### ◆お振込み先

- ・銀行振込：お申込み後に口座をお知らせします。
- ・クレジット決済：PayPal
- ※お申し込みとお振込みを確認して正式な予約とさせていただきます。

### ◆キャンセルポリシー

- キャンセル料金は、下記の規定に応じて発生いたしますのでご了承下さい。
- ・2週間前～8日前 30%
  - ・1週間前～2日前 50%
  - ・前日 80% / 当日 100%

### ◆プロフィール

1945年新潟生まれ。中央大学理工学部卒。1979年カリフォルニア州立大学大学院心理学科卒。ゲシュタルト療法を、パルズの弟子であるポーラ・バトム博士に学ぶ。2003年に日本ゲシュタルト療法学会を創立。6年間理事長を務める。身体にアプローチし、不安、パニックなどの問題に「呼吸と筋肉」、「精神と身体」を統合する技法を編み出す。長年にわたり国内外でゲシュタルト療法のワークショップを実施。77歳の現在でも現役で全国を飛び回り、ワークショップを精力的に開催中。

《お申込み、お振込は2023年7月31日まで》



ゲシュタルト療法・札幌

田中 文子 携帯：090-1529-5039

<https://www.gestalt-therapy-sapporo.jp>

E-mail: [info@gestalt-therapy-sapporo.jp](mailto:info@gestalt-therapy-sapporo.jp)

