



ゲシュタルト療法・札幌 白老合宿 Vol.4

## 五感で感じる“今、ここ”のわたしに出会う4日間



初冬の風、広がる海、澄み渡る空の蒼に包まれて、私の呼吸がほどけてゆく。

白老はかつてアイヌの集落があり、神が宿るとされる豊かな自然は心が研ぎ澄まされるようです。

**日時：2025年 10月31日(金)～3日(月・祝) (3泊4日)**

Siraoi  
Kojyoham



- 講師：百武 正嗣
- 対象：ゲシュタルトに興味をお持ちの方ならどなたでも
- 会場：虎杖浜温泉 ホテルいずみ  
北海道白老郡白老町字虎杖浜312-1 tel.0144-87-2621
- 集合：現地集合 12：30～13：00受付、最終日は16：00まで
- 宿泊：3～4名1部屋予定  
(同室希望、前泊・後泊の方はお知らせください。)
- ワークショップ参加費：  
一般：150,000円  
早割：120,000円(8月末日まで)  
※合宿実費(交通費、宿泊費、昼食費等)は各自負担をお願いします。
- 定員：25名
- 参加費の支払方法：銀行繰り込み  
※お申し込みとお振込みを確認して正式な予約とさせていただきます。



## ◆講師プロフィール【百武 正嗣】



ゲシュタルト療法日本の第一人者。日本ゲシュタルト療法学会の創設に尽力。NPO法人ゲシュタルトネットワークジャパン（GNJ）理事長。日本フェルデンクライス協会理事。日本で20年以上指導、欧州を始め世界各国WS開催。日本ゲシュタルト療法学会元理事長、フェルデンクライス国際プラクティショナー。

## ◆ワークショップスケジュール



	受付・朝食	ワーク	夕食
1日目	12:30~13:00	13:00~17:00	18:30~20:00
2日目	7:30~	9:00~17:00	18:30~20:00
3日目	7:30~	9:00~17:00	18:30~20:00
4日目	7:30~	9:00~16:00	



※お昼休みは長めにする予定です。

## ◆交通手段 新千歳空港より

### ①道南バス 高速はやぶさ号(室蘭観光協会前行)

※予約制(1ヶ月前から予約可能)

運賃：1,950円 乗換：0回

10:32 発 国内線29番(ANA側)

(約3分) ↓

10:35 発 国内線2番(JAL側)

(約60分) ↓

11:39 着 登別

- ここに記載の時刻表は6月現在のものです。お越しになる前に今一度ご確認ください。
- バス、JRとも下車後は各自でホテルいずみに送迎(要予約)を頼むか、タクシーでお越しください。
- タクシー料金は800~1000円ぐらいです。登別ハイヤー 0143-85-3922 室蘭ハイヤー株式会社 0143-80-3666
- ホテルに早く到着の場合はワークショップ会場の大広間を利用できます。

### ②JR エアポート ~ 南千歳 乗換 ~ 特急すずらん or 特急北斗

運賃：3,500円(全席指定) 乗換：1回

11:20 発 新千歳空港

(3分) ↓ エアポート59号・小樽行

11:23 着 南千歳

11:27 発

(43分) ↓ 特急北斗10号・函館行き

12:10 着 登別

11:50 発 新千歳空港

(3分) ↓ エアポート65号・小樽行

11:53 着 南千歳

11:57 発

(43分) ↓ すずらん4号・室蘭行き

12:40 着 登別

## ◆お願いと注意事項

- Wi-Fiはロビー周辺でお使いいただけます。
- ホテルの周辺にコンビニ等の店はありません。
- 11月初旬の北海道は初雪が舞う季節です。本州とは温度差がありますので、暖かい服装でお越しください。

## ◆交流会

- 各日の夕食後にフリースタイルの交流会の場を設けています。ワークショップ後のひと時、ぜひご参加ください。



## ◆周辺観光

ホテルから少し足を延ばすとウポポイや登別温泉もあります。ワークショップ期間の前後に足を延ばしてみてくださいね。

- ウポポイ(民族共生象徴空間) <https://ainu-upopoy.jp/> JR新千歳空港駅 特急列車利用で約40分
- 登別温泉 <https://naboribetsu-spa.jp/> 登別駅より道南バスで約15分

