

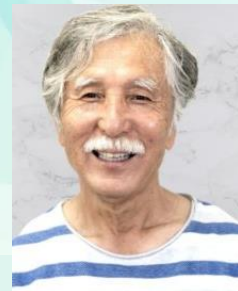
## 「今、ここ」で、からだと心をつなぐゲシュタルト療法

長年に渡りゲシュタルト療法を牽引する百武正嗣氏をお迎えします。  
ゲシュタルト療法はからだの感覚にもアプローチをします。心の状態は身体感覚に現れるからです。

からだの感覚に気づくことはまさに「今、ここ」の自分へコンタクト。  
この機会にゲシュタルトの真髄を体験してみませんか？

日にち：2023年2月10日(金)

時間：10:00～17:00



### 講師からのメッセージ

ゲシュタルトは身体感覚を受入れ表現すること。日常の思考の世界では社会の価値観に基づいて行動します。

しかし、身体感覚はもっと自由に生きると暴れ出す。それを抑え込むためにエネルギーを使うと、生きづらさが残るのです。

### ◆会場

旧永山邸 旧三菱鉱業寮 2階  
札幌市中央区北2条東6丁目2番地  
(サッポロファクトリー横 永山記念公園内)  
<https://sapporoshi-nagayamatei.jp/>  
Tel: 011-232-0450

### ◆対象

ゲシュタルトに興味をお持ちの方どなたでも

### ◆参加費 (早割は2022年12月末日まで)

〈一般〉  
15,000円／早割：13,000円  
〈GTT、GTSコース受講者〉  
13,000円／早割：11,000円

### ◆対面開催にあたってのお願い

- ・感染状況により、入室時の手指アルコール消毒、検温、ワークショップ中のマスク着用をお願いします。
- ・ご自身の体調に留意し、少しでも不調がみられたときはご欠席ください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・コロナ感染拡大の状況によっては、開催を中止する場合がございます。

### ◆講師

百武 正嗣

### ◆お振込み先

お申込み後にお知らせします。

### ◆キャンセルポリシー

キャンセル料金は、下記の規定に応じて発生いたしますのでご了承下さい。

- ・2週間前～8日前 30%
- ・1週間前～2日前 50%
- ・前日 80% / 当日 100%

### ◆プロフィール

1945年新潟生まれ。中央大学工学部卒。  
1979年カリフォルニア州立大学大学院心理学科卒。

ゲシュタルト療法を、パルズの弟子であるポーラ・バトム博士に学ぶ。

2003年に日本ゲシュタルト療法学会を創立。  
6年間理事長を務める。

身体にアプローチし、不安、パニックなどの問題に「呼吸と筋肉」、「精神と身体」を統合する技法を編みだす。

長年にわたり国内外でゲシュタルト療法のワークショップを実施。

77歳の現在でも現役で全国を飛び回り、ワークショップを精力的に開催中。

《お申込み、お振込は2023年2月7日まで》



GTS

ゲシュタルト療法・札幌

ゲシュタルト療法・札幌

田中 文子 携帯：090-1529-5039

<https://www.gestalt-therapy-sapporo.jp>

E-mail: [info@gestalt-therapy-sapporo.jp](mailto:info@gestalt-therapy-sapporo.jp)

