札幌市教育委員会 後援

ゲシュタルト療法・札幌（GTS） 特別企画 2020

～繁田千恵先生による再決断療法 in 札幌～

ゲシュタルト療法・札幌では、繁田千恵先生にお願いして、再決断療法のワークショップを開催いたします。

再決断療法とは、ＴＡ（交流分析理論）とゲシュタルト療法（体験）を統合させた心理療法です。1970 年代に心理療法家であるロバート・グールディングとメリー・グールディング夫妻によって生み出されました。

再決断療法では、人は誰でも幼いころに自分の人生の脚本を決めていて、その脚本どおりに生きていると考えます。もし、生きづらさを感じていることに気づけば、いつでも脚本から脱却し、新しい生き方を選択できるのです。
わかりやすく理論を学び、ワークで問題の根っこにしっかりとアプローチして、ご自身で新しい生き方を選び行動していきましょう。

この機会にぜひご参加ください！

日にち：2020 年 6 月 6 日（土）・7 日（日）
時　間：10：00 ～ 17：00

会場
道特会館 2 階和室（仲通東向き）
札幌市中央区北 2 条西 2 丁目 26 番
TEL：011-251-8506
・ネストホテル札幌駅前の向かい
・クロスホテルの裏隣り
・駐車場はありません

公共交通機関
・地下鉄南北線「札幌駅」下車徒歩 3 分
・地下鉄東西線「大通駅」下車徒歩 5 分
・ＪＲ「札幌駅」下車徒歩 5 分

対象　再決断療法に関心のある方

定員　３０名

参加費用（税込価格）
※2 日間ご参加の方を優先にさせていただきます。
2 日間 《一般》：27,000 円
《GTS コース修了者》：24,000 円
1 日間 《一般》：21,600 円、
《GTS コース修了者》：19,000 円

お振込み先
三井住友銀行　下高井戸支店
普通　9100907　田中千恵子

キャンセルポリシー
・3 日前まで全額返金（振込手数料別）
・2 日前～当日　返金はご容赦ください。
※お申込みとお振込みを確認して正式な予約とさせていただきます。

《お申込み、お振込は 5 月 31 日まで》

GTS
ゲシュタルト療法・札幌

ゲシュタルト療法・札幌
田中 千恵子　携帯：090-7016-0212
https://www.gestalt-therapy-sapporo.jp/ws-200606
からお申込みいただけます。
E-mail：info@gestalt-therapy-sapporo.jp

繁田千恵先生

《プロフィール》

国際 TA 協会教授会員（TSTA）
臨床心理士
再決断療法士
（元）帝京平成大学大学院教授
立正大学学生相談室カウンセラー
1994 年から Dr. Vann Joines の下でトレーニングを受けている。
2008 年より TA 心理研究所を創設し、国際 TA 協会資格取得のためのトレーニングを中心に様々な研修会、ワークショップ、スパービジョン、グループ療法を行っている。
プライベート：猫 2 匹、息子一人と暮らしています。全部男性です・・。
好きなことは、その日の気分で聴きたい音楽を聴く、飲みたいお酒を飲む、見たい映画を観る・・会いたい人と会う・・

《メッセージ》

再決断療法は交流分析のセラピーの一つです。再決断療法とは、個人の幼児期に描いた自分の生き方をガイドする脚本の基となっている幼時決断を、成人した自分が望むように再決断をして従来の脚本のその部分から脱却する一連の作業です。その時にゲシュタルトの技法であるチェアワークやイメージ、夢などを活用します。今回 2 日間のワークショップでは、自分の脚本を知り、その中で今はもう不要で変えたいという部分があれば変えるという再決断のセラピーのプロセスを理論と体験学習を交えてしっかり体験的に理解して修得していくことを目的にしています。
今回は再決断療法士を目指す方のために、お互いがセラピスト・クライアントとなり、体験学習を行います。安全な環境のなかで、ご自身のクライエント体験、セラピスト体験を是非味わってください。

日常のチョットしたご自身の癖や習慣で、もう変えたいと思っていることがあれば、それをワークしていきましょう。再決断療法はゲシュタルト療法の助けがあってこそ力を発揮します。ゲシュタルト療法を学んでおられる皆さまには、すでに運転している車にナビがついたような感じでしょうか？必要な時にスイッチを入れてみるのも、一層ゲシュタルト療法の効果を上げることに役立つと思います。

ご一緒に学べる機会を楽しみにしています。