



からだ  
身体が語る  
本当の気持ちに  
出会う時

カウンセラー、支援職、ボディーワーカーの方のスキルアップ  
自己探究を深めたい方へ

# 言葉を越えた気づきをひらく ～ソマティックゲシュタルトを学ぶ～

2025.8/ 29 金 30 土 31 日 3日間講座 10:00～17:00

POINT 1 /

身体感覚を通じて  
深い気づきを得る

POINT 2 /

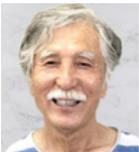
思考・感情・身体の  
つながりを学ぶ

POINT 3 /

対話だけでは届かない  
深い部分に触れる

最新の神経科学の研究では、感情は身体の反応と深く結びついていることが分かっています。本講座では、言葉になる前の微細な感覚や体に刻まれた緊張やパターンがどのように心理的な影響を及ぼすのかを解説します。さらに、それらへの「気づき」がトラウマやストレス、繰り返される思考や行動の癖に変化をもたらしていくことを実際のワークで体験します。頭で理解するのではなく、体を通して得る深い気づきを体験してみませんか？

講師



百武正嗣  
日本ゲシュタルト療法学会前理事長  
フェルデンクライス国際資格



小野寺由美子  
東京女子体育大学准教授  
フェルデンクライス国際資格  
スポーツ健康科学博士

対象 興味のある方どなたでも 定員 20名

会場 東本願寺 札幌別院 札幌市中央区南7条西8丁目

受講料 75,000円

早割：60,000円(6/30までのお申込)  
札幌コース修了生割引：54,000円(6/30までのお申込)



GTS

ゲシュタルト療法・札幌

## ゲシュタルト療法・札幌

(日本ゲシュタルト療法学会認定団体 代表 田中文字)

☎090-1529-5039 (平日10:00～17:00)

詳細・お問い合わせはHPまで ▶

<https://www.gestalt-therapy-sapporo.jp>

