ゲシュタルト療法・札幌 白老合宿 Vol.5

五感に響く、“今、ここ”のわたしに還る4日間

初冬の風、広がる海、澄み渡る空の蒼に包まれて、私の呼吸がほどけてゆく。

白老はかつてアイヌの集落があり、神が宿るとされる
豊かな自然は心が研ぎ澄まされるようです。

日時：2026年 10月31日(土)～3日(火・祝)（3泊4日）

Siraoi
Kojyoham

- **講師：百武 正嗣**
- **対象：**ゲシュタルトに興味をお持ちの方ならどなたでも
- **会場：**虎杖浜温泉　ホテルいずみ
  北海道白老郡白老町字虎杖浜312-1　　tel.0144-87-2621
- **集合：**現地集合　12：30～13：00受付、最終日は16：00まで
- **宿泊：**3～4名1部屋予定
  （同室希望、前泊・後泊の方はお知らせください。）
- **ワークショップ参加費：**
  一般：150,000円
  早割：120,000円(8月末日まで)
  ※合宿実費（交通費、宿泊費、昼食費等）は各自負担をお願いします。
- **定員：**25名
- **参加費の支払方法：**銀行繰り込み
  ※お申し込みとお振込みを確認して正式な予約とさせて頂きます。

GTS
ゲシュタルト療法・札幌

詳細、お申込みはゲシュタルト療法・札幌サイトから

ゲシュタルト療法・札幌　田中 文子
https://www.gestalt-therapy-sapporo.jp/

◆講師プロフィール【百武 正嗣】

ゲシュタルト療法日本の第一人者。日本ゲシュタルト療法学会の創設に尽力。NPO法人ゲシュタルトネットワークジャパン（GNJ）理事長。日本フェルデンクライス協会理事。日本で20年以上指導、欧州を始め世界各国WS開催。日本ゲシュタルト療法学会元理事長、フェルデンクライス国際プラクティショナー。

◆ワークショップスケジュール

	受付・朝食	ワーク	夕食
1日目	12：30〜13：00	13：00〜17：00	18：30〜20：00
2日目	7：30〜	9：00〜17：00	18：30〜20：00
3日目	7：30〜	9：00〜17：00	18：30〜20：00
4日目	7：30〜	9：00〜16：00	

※お昼休みは長めに取る予定です。

◆交通手段（新千歳空港より）

①道南バス 高速はやぶさ号(室蘭観光協会前行)
※完全予約制

運賃：2,200円　乗換：0回

10：32	発	国内線29番(ANA側)
(約3分)	↓	
10：35	発	国内線2番(JAL側)
(約60分)	↓	
11：39	着	登別

②JR エアポート 〜 南千歳 乗換 〜 特急北斗

運賃：3,500円 (全席指定)　乗換：1回

11：20	発	新千歳空港
(3分)	↓	エアポート59号 ・小樽行
11：23 11：27	着 発	南千歳
(42分)	↓	特急北斗10号・函館行き
12：09	着	登別

- ここに記載の時刻表は6月現在のものです。お越しになる前に今一度ご確認お願いします。
- バス、JRとも下車後は各自でホテルいずみに送迎(要予約)を頼むか、タクシーでお越しください。
- タクシー料金は800〜1000円ぐらいです。
  登別ハイヤー　0143-85-3922、室蘭ハイヤー株式会社　0143-80-3666
- ホテルに早く到着の場合はワークショップ会場の大広間を利用できます。

◆お願いと注意事項

- Wi-Fiはロビー周辺でお使いいただけます。
- ホテルの周辺にコンビニ等のお店はありません。
- 11月初旬の北海道は初雪が舞う季節です。
  本州とは温度差がありますので、暖かい服装でお越しください。

◆交流会

- 各日の夕食後にフリースタイルの交流会の場を設けています。
  ワークショップ後のひと時、ぜひご参加ください。

◆周辺観光

ホテルから少し足を延ばすとウポポイや登別温泉もあります。
ワークショップ期間の前後に足を延ばしてみてくださいね。

- ウポポイ（民族共生象徴空間）　https://ainu-upopoy.jp/
  JR新千歳空港駅　特急列車利用で約40分
- 登別温泉　https://noboribetsu-spa.jp/
  登別駅より道南バスで約15分