

私たちはどう生きるか

ゲシュタルトの本質を体験する

2024.1.20(土).21(日)  
10:00 ~ 17:00

子育てや結婚生活がうまくいかない、職場の人間関係で悩んでいる、自分のことが好きになれない、不登校や引きこもり、病気や死への恐れ…人生で起こる数々の問題。

ゲシュタルトでは悩みの原因を探すのではなく、「今、ここ」の自分の中で起きていることを見つめます。本当は何が起こっているのか。自分はどう生きたいのか。気づきを積み重ねていくことで人生が変容し、より豊かで自分らしく生きることができます。



講師 百武 正嗣

#### ◆会場

東本願寺札幌別院 大広間

札幌市中央区南7条西8丁目290番（駐車場あり）

TEL: 011-511-0502

<https://ohigashi-sapporo.jp/>

#### ◆対象

ゲシュタルトに興味をお持ちの方ならどなたでも

#### ◆参加費（早割は2023年12月20日まで）

〈一般〉

・2日間：35,000円／早割：30,000円

・1日間：22,000円／早割：20,000円

〈GTT、GTSコース受講者〉

・2日間：30,000円／早割：25,000円

・1日間：18,000円／早割：16,000円

#### ◆お支払い方法（お申込み後にお知らせします。）

銀行振込、クレジット決済

#### ◆キャンセルポリシー

キャンセル料金は、下記の規定に応じて発生いたしますのでご了承下さい。

・2週間前～8日前 30%

・1週間前～2日前 50%

・前日 80% / 当日 100%

#### ◆プロフィール

1945年 新潟生まれ。中央大学工学部卒。

1979年 カリフォルニア州立大学大学院心理学科卒。

ゲシュタルト療法を、パールズの弟子であるポーラ・バトム博士に学ぶ。

2003年に日本ゲシュタルト療法学会を創立。

6年間理事長を務める。

身体にアプローチし、不安、パニックなどの問題に「呼吸と筋肉」、「精神と身体」を統合する技法を編みだす。

長年にわたり国内外でゲシュタルト療法のワークショップを実施。

77歳の現在でも現役で全国を飛び回り、ワークショップを精力的に開催中。

ゲシュタルト療法・札幌



ゲシュタルト療法・札幌

田中 文子 携帯：090-1529-5039

<https://www.gestalt-therapy-sapporo.jp>

E-mail: [info@gestalt-therapy-sapporo.jp](mailto:info@gestalt-therapy-sapporo.jp)